

Het Levenswiel

Het Levenswiel is het zelfde als het z.g. Medicijnwiel. Het komt in zowel Oosterse, als in als in Zuid Amerikaanse "oude" culturen voor. Het is, als het ware, een vorm van "natuurgeneeskunde". Het volgt de natuurlijke ordening van de natuur. Als de wereld buiten onszelf zo functioneert, waarom geldt dit dan ook niet voor ons mensen?

De Westerse, kapitalistisch- Christelijke cultuur lijkt deze ordening vergeten te zijn. Het is verloren gegaan in onze cultuur. Tegelijkertijd schreeuwt de innerlijke mens en de aarde om een nieuwe verbinding. Het wiel is voor mij de sleutel.

Het herinnert ons aan onze verbinding met de natuur. Met onze natuurlijkheid. Als deze ordening terugkeert in ons dagelijks ritme, in onze inzichten op emoties, pijnlijke sensaties van het lichaam, menstruatie, cyclus van leven en dood dan zal ook de aarde hier wel bij varen. Ze zal helen, als wij helen. Wij helen door ons midden in het wiel te plaatsen en ons te verhouden tot de verschillende aspecten van leven (en dood). Het helpt je 'insluiten'. In sluiten wat er is, zonder het te willen fixen of veranderen. En dit brengt de heling die nodig is. Aanwezig durven zijn bij wat 'is'.

Er is geen ontkomen aan. Het is de bedoeling dat wij ons meer en meer durven overgeven aan dat wat door ons (heen) verstaan wil worden. Alles in onze buitenwereld is een weerkaatsing van hoe het van binnen met ons gesteld is. Als we dit durven verstaan, als we dit innerlijk durven leven, ontstaat er werkelijk een waarachtige natuurlijke ordening in de wereld. Eerst in jouw eigen leven en vervolgens ook in het grotere leven om jou heen.

Het noorden herinnert ons aan de oneindigheid, aan de stilte, aan de weidsheid van klank van ziel, aan de onstoffelijkheid, aan bezieling, aan wijsheid. Het geeft ons de juiste afstand om bijv. naar (persoonlijk) lijden te kijken. Het helpt ons overtuigingen onder de loep te nemen. En het niet-weten aan te nemen. In de diverse opstellingen die we deden zei het Noorden veelvuldig; Het is goed. Het is goed zoals het is.

Het zuiden representeert ons handelen, de gesproken worden, het verbinden met anderen. Het leven op aarde, het genieten van wat de aarde ons geeft en wat we hier kunnen beleven. Het helpt ons verbinden met anderen, met onze problemen en daadkracht.

Het westen gaat over loslaten afscheid, verteren, integreren, wijs worden aan het leven zelf. Het gaat over onze wezenlijke dromen en verlangens. Waar het Oosten soms doordendert in het maken van ideeën en plannen voor de toekomst en in de buitenwereld, kunnen we ze toetsen in het westen. Dit is stiller, het is donker, het is aftasten en proeven.. is dit wat klopt?. Het westen brengt je naar binnen en nodigt je uit af te dalen naar de diepere spelonken van je lichaam en ziel.

Het Oosten is het nieuwe begin, het overzien van structuren, dingen binnen de tijd houden, starten, een ingang vinden voor een gesprek. Je kunt je tot het Oosten wenden bij de start van nieuwe dingen. Maar het is ook een plek van heling. Anders dan het Westen. Dat gaat over verteren en integreren. Het Oosten heeft de kracht van het vernieuwen.

Het werken met de windrichtingen is eindelijk creatief. Maak je eigen beelden, leer de verschillende richtingen door jouw eigen ervaringen kennen. En je kunt hen ten aller tijden raadplegen. Heb je een probleem? Bid/spreek tot de spirits van de richtingen. Stel je voor hoe de zon op komt in het Oosten, stel je voor hoe zaadjes ontkiemen en kijk vanuit deze blik naar jouw "probleem of vraag". Idem w.b.t de andere richtingen. Kijk vanuit de zomer naar jouw probleem, of vanuit de oude wijze vrouw in jou...Of vind rust en stilte in het Noorden. Bezin je. Maak een dag vrij voor de stilte... En vergeet de spirits niet te danken!. Je zult zien hoe levendig ze worden :-)
Als echte wezens die tot je spreken.

het levenswiel met bijbehorende kwaliteiten

